

Сценарий спортивного праздника «Мама, папа, я - спортивная семья».

МАОУ «СОШ № 83» г.Перми

Составитель:
учитель физической культуры Бородкина О. П.

Положение

1. Цели и задачи.

- Формирование здорового образа жизни семьи.
- Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.
- Развитие двигательных навыков у детей и взрослых.

2. Участники соревнований.

К участию допускаются все желающие дети начальных классов и их родители.

3. Время и место проведения.

Соревнования проводятся в спортзале СОШ №83

4. Программа соревнований.

Соревнования состоят из 8 эстафет-конкурсов.

5. Определение победителей.

В каждом конкурсе за 1 место команде начисляется 1 очко, за 2 место - 2 очка, за 3 место - 3 очка.
В общем зачёте команда победительница определяется по наименьшей сумме набранных очков.

Подготовка к празднику.

1. Реквизит.

Украстить зал шарами, плакатами. Подготовить места для болельщиков, гостей, жюри.

2. Взаимодействие со специалистами.

Подобрать музыку для конкурсов и танцевальных номеров. Проработать сценарий с командой учителей. Распределить роли, подобрать костюмы сказочных персонажей.

Проведение праздника.

Ведущий: Добрый день дорогие гости! Мы рады Вас приветствовать на традиционном семейном празднике «Папа, мама, я - спортивная семья». Этот праздник приурочен к всемирному дню здоровья. Мы желаем всем участникам бодрости духа и тела. А сейчас приветствуем наших участников.

В зал входят команды детей и взрослых.

Ведущий: Сейчас слово предоставляется нашему компетентному жюри.

Приветственное слово директора школы.

В зал вбегает Буратино.

Буратино: Спасите, помогите, спрячьте. Эта противная девчонка Мальвина меня постоянно воспитывает. Я три раза чистил зубы, три раза мыл руки, три раза делал зарядку.

Ведущий: Ты разве не любишь делать зарядку?

Буратино: Люблю, но не три же раза. А что у вас за собрание?

Ведущий: У нас сегодня семейный спортивный праздник, где участвуют и папы и мамы и их дети.

Буратино: Можно я поучаствую со своими друзьями.

Буратино выводит под музыку своих друзей, персонажей мультфильмов.

1. Кот в сапогах
2. Капризка
3. Пятачок
4. Пират Флинт.
5. Мальвина
6. Доктор Айболит
7. Чебурашка
8. Цветик
9. Вовка из дворца пионеров.

и так далее по количеству участников.

Представление команды

«Мульти-пульти»

Девиз команды: «Мульти всегда, мульти везде, хорошими делами».

Другим командам даётся 1 минута придумать название и девиз.

Ведущий пытается начать соревнования

Буратино: Мой папа Карло меня учил, что перед соревнованиями нужно хорошо размяться.

Буратино предлагает первый конкурс. Чья команда синхроннее повторит движения под музыку. Звучит ритмичная музыка, Буратино показывает движения. Команда «Мульти-пульти» соревнуется вместе с участниками.

Кот в сапогах: Разрешите представиться - Кот в сапогах. Не удивляйтесь, ритм жизни настолько велик, что пришлось сменить сапоги на кроссовки. Но вспоминая давние времена, когда мой хозяин был беден, мне приходилось ловить рыбу, чтобы хоть как то прокормиться. Я предлагаю вам порыбачить.

Конкурс «Рыбалка».

Инвентарь: удочки с магнитами, обручи, рыбки из картона со скрепками. Ведёрки, планшетки.

Участники поочередно добегают до озера и вылавливают одну рыбку, несут её в ведро. Стоящее возле старта.

Мальвина: Я так же пришла со своим конкурсом. Ленточки, бантики - это так красиво.

Конкурс «Красота спасёт мир».

Инвентарь: стулья (3), ленточки по количеству участников соревнований.

Участники, поочередно добегают до стула, завязывают бант и возвращаются обратно.

Доктор Айболит: Вы знаете, что 7 апреля - Всемирный день здоровья. Кто съел сегодня утром витаминку? Поднимите руки. Самой главной витаминкой в нашей жизни является движение. И сейчас мы с вами попрыгаем.

Конкурс «Попрыгунчики».

Инвентарь: гимнастические мячи с ручками по количеству команд.

Участники поочередно прыгают на мячах, передавая их на финише.

Ведущий: Сейчас для всех нас танцевальный сюрприз.

Чебурашка: Я больше всего на свете люблю строить дом из кубиков. Когда-то мы с друзьями построили большой, настоящий дом.

Конкурс «Дом дружбы»

Инвентарь: деревянный конструктор (арки, бруски, призмы, цилиндры, кубики) по количеству участников.

Командам выдаётся инвентарь. За 1 минуту необходимо спроектировать бедующий дом (распределить детали участникам команды).

Каждый участник поочередно к месту стройки несёт только одну деталь. Выигрывает команда, которая построит быстрее и правильнее.

Буратино вытаскивает за руку Капризку.

Буратино: Это у нас Капризка, он конкурс проводить не хочет.

Капризка падает на пол и кричит: «Не хочу, не буду!»

Буратино и Кот в сапогах уговаривают его, и он соглашается.

Конкурс «Лыжники»

Инвентарь: коробки из под обуви.

Участники поочередно с коробками на ногах преодолевают дистанцию.

Пятачок: На праздник к друзьям я обычно прихожу с воздушным шариком. И вам я принёс свой подарок. Но сегодня нет моего друга Вини пуха. Мне его так не хватает.

Конкурс «Воздушный Вини пух»

Инвентарь: воздушные шары (диаметр 10-15 см. Количество 30-40 шт.)

Команды выбирают по одному участнику, (Вини пуху) который надевает баскетбольную форму.

Остальные, в течение одной минуты, берут поочередно по одному шару и складывают под одежду Вини пуху.

Пират: Я хочу вас научить старой пиратской игре.

Конкурс «Круговая порука»

Инвентарь: гимнастические палки по количеству участников.

Участники становятся по кругу на равном расстоянии. Держат гимнастические палки в правой руке. По свистку перейти по часовой стрелке, перехватив палку впереди стоящего участника. Побеждает команда, которая за 1 минуту уронила меньшее количество палок.

Ведущий предоставляет слово жюри. Подводятся итоги, проводится награждение команд. Все команды приглашаются на чаепитие.